

МОСКОВСКИЙ ОМБУДСМЕН

№1 (45) 2026

ИНФОРМАЦИОННО-ПРАВОВОЙ ВЕСТНИК О ПРАВАХ ЧЕЛОВЕКА В ГОРОДЕ МОСКВЕ



ОЛЬГА ЗАЙЦЕВА

Депутат Московской городской Думы.
Двукратная олимпийская чемпионка,
заслуженный мастер спорта России

Содержание



3, 20, 26

19, 25, 29, 51, 85, 96

30

40

52

72

78

86

90

Новости

Юридический практикум

Мечты не работают, пока не работаешь ты

Мужество формируется через личный опыт

Не контроль, а поддержка

Мы создаем для человека коридор возможностей

Поддержка семьи – инвестиции в будущее

От подростков с наркотиками до онкологии за решеткой

Школа – сфера консервативная



Пробация – гарантия будущей
безопасности общества
Формируем среду возвращения к нормальной
жизни

Не контроль, а поддержка

З

аседание открыла Уполномоченный по правам человека в городе Москве Татьяна Потяева, которая сообщила, что с 1 января 2025 года вступили в силу положения закона о постпениденциарной пробации – мерах социальной и психологической поддержки лиц после отбытия наказания. Согласно данному закону, уголовно-исполнительные инспекции теперь должны активно взаимодействовать с региональными службами занятости и другими социальными службами, образовательными, медицинскими учреждениями для выполнения индивидуальных программ поддержки

5 февраля 2026 года состоялось очередное заседание Общественного экспертного совета при Уполномоченном по правам человека в городе Москве. Участники совещания обсудили то, как в столице реализуется федеральный закон «О пробации в Российской Федерации». С докладами, замечаниями и предложениями выступили: начальник ГУ ФСИН по городу Москве Сергей Мороз; генеральный директор АНО Центр пробации «Справедливое общество» Регина Юрьева; ветеран боевых действий, общественный советник Москвы Константин Рыжак; председатель Совета женщин-офицеров России Елена Зарембинская; писатель и правозащитник Ева Меркачева; директор ГБУ города Москвы «Кризисный центр помощи женщинам и детям» Москвы Наталья Завьялова и депутат Московской городской Думы Лариса Картавцева.

бывших осужденных. Татьяна Александровна подчеркнула, что для нее как столичного Уполномоченного это крайне важная тема: в рамках своей компетенции она регулярно посещает места принудительного содержания, что помогает лучше понимать потребности находящихся там людей и слож-

ности правоприменительной практики. Московский омбудсмен, в частности, отметила определенные проблемы с предоставлением образовательных услуг в тех СИЗО, где находятся несовершеннолетние. Она добавила, что именно подростки после освобождения особенно остро нуждаются в помощи по



социализации и адаптации: ведь у них еще вся жизнь впереди.

Столичный Уполномоченный предложила в рамках правовых марафонов, которые ее Аппарат организует на регулярной основе, провести марафон на тему пробации, а также разместить на страницах информационно-правового вестника «Московский омбудсмен» юридические просветительские материалы на обсуждаемую тему.

Затем перед участниками заседания выступил начальник Главного управления Федеральной службы исполнения наказаний по городу Москве, генерал-лейтенант внутренней службы Сергей Мороз. Он рассказал о трех видах пробации, которые существуют в России: исполнительной, пениitenciарной и постпениitenciарной. Первая применяется по

ВОПРОС ТРУДОУСТРОЙСТВА ДЛЯ БЫВШИХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ – ОДИН ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ И БОЛЕЗНЕННЫХ

отношению к людям, чье наказание не связано с изоляцией от общества. Получатели пениitenciарной пробации – лица, отправленные на принудительные работы или в колонию. Наконец, третий вид разработан для тех, кто недавно освобожден из мест заключения.

Россия – огромная страна, и судьбы ее людей складываются очень по-разному, сказал докладчик. Бывшие заключенные, подчеркнул он, освободившись из мест принудительного содержания, в одночасье сталкиваются с большим количеством проблем, существующих в нашем обществе. Им крайне сложно

сразу вписаться в современные условия динамичного развития и высоких темпов жизни; провести определенный период в отрыве от общества, они часто пребывают в растерянности при виде различных изменений в стране и мире, которые успели произойти за время их заключения. Особенно тяжело бывает тем освободившимся, кто имеет дополнительные проблемы, например, с восстановлением документов или со здоровьем. Зачастую, не найдя себя на свободе, такие люди довольно быстро возвращаются в систему УФСИН за повторные преступления или правонару-

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



шения, хотя совершают их от безвыходности, отметил С.А. Мороз. Чтобы избежать таких ситуаций, заключил столичный руководитель УФСИН, и был три года назад разработан и принят закон «О пробации в Российской Федерации». За время, которое человек проводит в заключении, подробно изучаются его личность, психологический профиль и то, какие проблемы у него есть, составляется план, как эти проблемы решать, а в дальнейшем организовывается контроль за исполнением данного плана в ходе ресоциализации и адаптации бывшего заключенного к жизни на свободе. Многие из предложенных в законе «О пробации в Российской Федерации» мер и решений были известны и так или иначе



реализовывались ранее, но они были разбросаны по разным нормативным актам и не применялись системно. Кроме того,

добавил Сергей Анатольевич, отсутствовала система контроля над исполнением решений о пробации.

Для комплексной реализации задач и координации действий по их исполнению Главное управление Федеральной службы исполнения наказаний (ГУФСИН) по городу Москве заключило соглашения с различными учреждениями и ведомствами, сообщил генерал-лейтенант С.А. Мороз. Прежде всего, речь идет о договоре столичного ФСИН и Правительства города Москвы. Кроме того, ряд соглашений в рамках программ probation был подписан, в частности, с основными субъектами исполнительной власти столицы, органами местного самоуправления, а также коммерческими и некоммерческими, в том числе религиозными, организациями. Работа в этом направлении продолжается, подчеркнул Мороз: probation действует в отношении большого количества лиц, которые нуждаются в ресоциализации, социальной адаптации и реабилитации.

С.А. Мороз привел ряд показательных результатов probation,



достигнутых за сравнительно небольшой промежуток времени, прошедший с момента вступления в силу федерального закона «О probation». Он сообщил, что на учете уголовно-пенитенциарной системы в городе Москве в настоящее время состоит более 15 тысяч человек; по учету прошло 22 тысяч осужденных к наказанию, не предполагающему изоляции от общества. С каждым из них, по словам главы столичного УФСИН, была проведена индивидуальная работа, опрос об организации их образа

жизни и имеющихся проблемах. По результатам таких опросов за помощью обратились 1574 осужденных. Для каждого из них была разработана индивидуальная программа и алгоритм действий, необходимых для решения существующих трудностей. Как пояснил генерал-лейтенант С.А. Мороз, при обращении бывшего заключенного с запросом «помогите решить такую-то проблему» задача подчиненного ему ведомства – зафиксировать такое обращение, а затем на основании соглашений ФСИН с профильными органами и учреждениями организовать порядок помощи и проконтролировать ее оказание.

В частности, Сергей Анатольевич особо отметил хорошо налаженное взаимодействие столичного ФСИН со службой занятости города Москвы. В рамках probation, сказал он, вопрос трудоустройства для бывших заключенных – один из самых важных и болезненных, поскольку традиционно считается, что прием на работу лиц, освободившихся из мест лишения свободы, несет угрозу предприятию и окружающим



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



людям, их безопасности. Чтобы нивелировать негативное отношение общества и облегчить устройство бывших подопечных ФСИН на работу, столичная служба занятости разработала целый комплекс мероприятий. Среди них, в частности, – профориентационное тестирование и консультирование, обучение, переподготовка и повышение квалификации, помощь в составлении резюме и прохождении собеседований, подбор вакансий. За прошедший 2025 год за содействием в этой области обратилось 194 человека, из которых 90 (46%) было трудоустроено, 80 – признано безработными с перспективой дальнейшего трудоустройства, 85 человек получили консуль-



тации по профориентации, 42 – социальную адаптацию и 21 – социальную поддержку.

Далее С.А. Мороз перешел к более подробному освещению

второго типа probation – пенитенциарного, пояснив, что данная probation применяется в отношении лиц, которым осталось отбыть менее 9 меся-

цев заключения. Он отметил, что, поскольку на территории Москвы отсутствуют исправительные учреждения (колонии), те осужденные, которые будут возвращаться в столицу после заключения, отбывают наказание в других субъектах федерации. Чтобы избежать ошибок, путаницы и «потерь» бывших заключенных, в Федеральной системе исполнения наказаний был создан единый реестр лиц, в отношении которых применяется пробация, что является государственной информационной системой. При обращении за помощью человека, подавшего соответствующую заявку, вносят в этот реестр вместе с составленной для него индивидуальной программой пробации. Затем, куда бы после освобождения он ни отправился, ФСИН имеет возможность обратиться к этим документам и узнать, что уже было сделано в плане пробации при подготовке данного лица к освобождению, и что еще ему необходимо, чтобы решить все вопросы. Кроме того, доба-



вил руководитель московской службы исполнения наказаний, в Москве имеется 579 человек, отбывающих срок в отрядах хозяйственного обеспечения столичных СИЗО. Все они прошли анкетирование на предмет необходимости пробации. 33 человека обратились с просьбами о трудоустройстве; 15 попросили оформить те или иные документы; 7 – предоставить временное местопребывание; 6 – помочь в организации бытовых усло-

вий после освобождения. Особо С.А. Мороз отметил запросы осужденных на восстановление социальных и семейных связей, поиск родственников.

Он также рассказал о проекте «Психотерапевтический театр (Театр «Исключение»)» для бывших осужденных, направленном на реабилитацию и развитие эмоционального интеллекта. За время работы проекта было сыграно 7 спектаклей, которые посмотрели 380 зрителей. Все актеры, участники спектаклей – бывшие осужденные, которые после освобождения вовлечены в творческий процесс для того, чтобы оставаться нормальными членами общества.

В завершение своего доклада Сергей Анатольевич подчеркнул необходимость создать центры пробации в каждом субъекте РФ с возможностью временного размещения при них лиц, в этом нуждающихся. И добавил, что ФСИН города Москвы заключило ряд соглашений с представителями бизнеса в разных направлениях деятельности, которые готовы в ряде случаев предоставлять бывшим



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



заклученным рабочие места с проживанием. Он также отметил большой объем различной помощи, которую оказывает бывшим заключенным АНО Центр пробации «Справедливое общество», и поблагодарил главу этого Центра Р.Г. Юрьеву и сотрудников.

И именно генеральному директору АНО Центр пробации «Справедливое общество» Регине Юрьевой ведущая заседание Т.А. Потяева предоставила следующее слово. Регина Германовна рассказала, что центр, которым она руководит, был создан в 2024 году для реализации федерального закона «О пробации в Российской Федерации», и это единственное



подобное учреждение в Москве. Она отметила, что работа АНО ведется в постоянном взаимодействии со столичной ФСИН,

Аппаратом Уполномоченного по правам человека в городе Москве и другими профильными ведомствами и организациями,



а также при активной поддержке московского правительства. При этом общественный деятель подчеркнула, что Москва первой выстроила полноценную модель пробации.

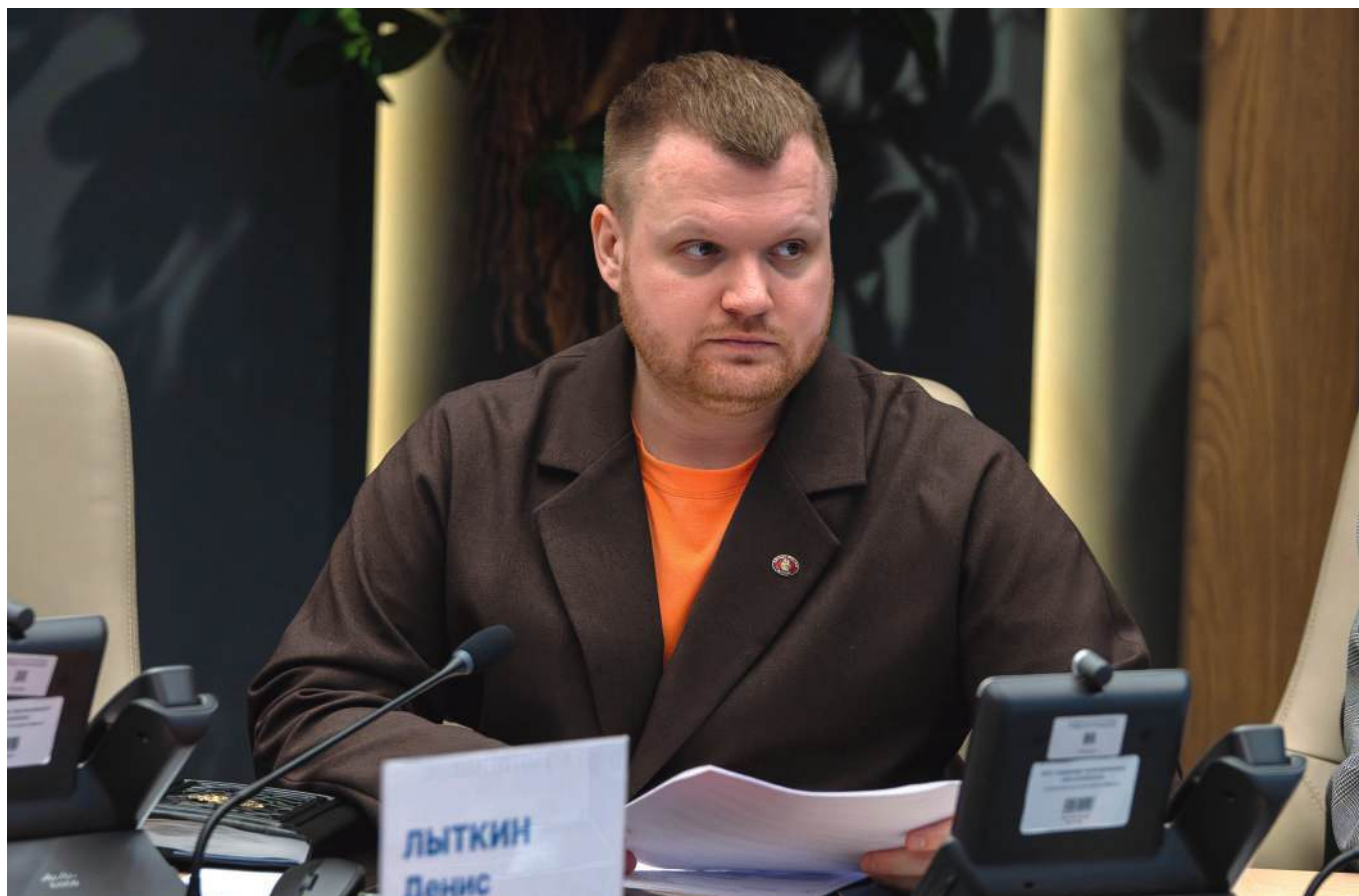
В рамках Соглашения, которое заключено между ГУ ФСИН по г. Москве и Центром, его деятельность направлена на коррекцию социального поведения, ресоци-

ализацию и социальную адаптацию, духовно-нравственное наставление лиц, в отношении которых применяется пробация, и на профилактику совершения ими новых преступлений. Регина Юрьева сообщила, что за время работы Центра удалось наладить межведомственное взаимодействие с госорганами, сформировать понятные

алгоритмы помощи, создать партнерскую сеть из адвокатов, психологов, работодателей, обеспечить доступность помощи. Проводятся регулярные совещания для координации и лучшего согласования совместных действий различных ведомств и организаций. В частности, было заключено соглашение между Центром и Синодальным отделом РПЦ по тюремному служению.

Необходимость создания Центра «Справедливое общество», по словам его руководителя, была продиктована отсутствием системной поддержки бывших заключенных после освобождения, недостатком информационной и просветительской работы (общество слабо информировано о пробации), а также масштабируемых практик. Кроме того, многие проекты, касающиеся пробации, ранее существовали как локальные инициативы, на момент организации Центра наблюдался дефицит межведомственного взаимодействия,

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



разрозненность усилий НКО, государства и экспертов, отсутствие единого координационного центра в данной области. Поэтому беда заключалась не в недостатке помощи, а в отсутствии системы, которая связывает человека, государство и общество в единый маршрут поддержки. Поэтому главная задача состояла в создании устойчивой системы поддержки и ресоциализации, которая бы помогала человеку вернуться к нормальной жизни и не допустить повторного правонарушения.

Выходя на свободу из мест заключения, большинство людей оказываются полностью дезориентированы. Не последнюю роль играют при этом социальная стигматизация и недове-



рие других людей к отбывшим наказание. Поэтому так важно менять отношение к ним в обществе, подчеркнула Юрьева. Наконец, огромная проблема –

это отсутствие комплексного подхода к ресоциализации; в результате помощь фрагментарна. Регина Германовна отметила также недостаточную

помощь семьям и ближайшему окружению подопечных Центра – особенно это касается несовершеннолетних осужденных, у большинства из которых нарушены семейные связи. Поэтому команда Центра пробации регулярно осуществляет выходы к семьям несовершеннолетних для выявления и, при необходимости, коррекции социально-бытовых условий, для оказания психологической и юридической поддержки родителям и отдельно – для работы с самими несовершеннолетними. Для них при АНО Центр пробации была организована театральная студия с постановкой иммерсивных спектаклей, а также различные психологические квесты и тренинги. Кроме того, работу режиссера в театральной студии сопровождает психолог, анализирующий поведение ребят и предлагающий им именно те роли, которые помогут наиболее эффективно проработать их травмы и комплексы.

Отдельно Р.Г. Юрьева отметила проблему зависимостей (алкогольной, наркотической) и



ментального здоровья подопечных АНО. Среди них – как освободившиеся из мест лишения свободы, так и лица, осужденные к наказаниям без лишения свободы, и осужденные несовершеннолетние (дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию). Для каждого разрабатывается индивидуальный маршрут. Центр решает задачи социальной адаптации, правовой помощи как по уголовным, так и по гражданским делам, восстано-

ления документов, трудоустройства, психологической поддержки; работает с зависимостями, осуществляет сопровождение семей и профилактику рецидивов среди несовершеннолетних.

Общественный деятель также рассказала о посещении Центра пробации заместителем министра юстиции Российской Федерации Вадимом Баланиным, который отметил значимость деятельности «Справедливого общества» для исполнения закона «О пробации». Он также подчеркнул важность эффективного межведомственного взаимодействия и привлечения общественных организаций к решению проблем бывших заключенных.

Регина Юрьева сообщила, что при открытии Центра пробации в октябре 2024 года охват деятельности составлял 128 человек, а через год с небольшим, в конце 2025-го – уже 1066. Среди видимых результатов работы Центра она назвала формирование реестра лучших практик, выявление основных рисков ресоциализации, создание пула



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



экспертов. Было проведено социологическое исследование о мотивации осужденных к труду и их ожиданиях после освобождения (было опрошено 300 человек в местах лишения свободы).

Руководитель АНО Центр пробации сообщила порядок его работы. Дважды в неделю проводится очный прием граждан, кроме того, регулярно совершаются выездные приемы в рамках уголовно-исполнительных инспекций. К работе привлечены 13 адвокатов, 5 специалистов по психологии зависимостей, 17 партнеров-работодателей. Работодатели, пояснила Юрьева, делятся на две категории: предоставляющие только рабочие места



и предоставляющие вместе с работой временное проживание. Она также отметила, что в Центре регулярно проходят

практику студенты профильных вузов. Среди наиболее интересных инициатив Центра по формированию адаптивной



среды директор перечислила школу иконописи, швейный цех, парикмахерскую. При этом в СИЗО №6 города Москвы было передано швейное, а в СИЗО №2 – парикмахерское оборудование. Осуществляются программы для женщин с детьми; психосоциальная реабилитация через группу в процессе благоустройства территории СИЗО. На регулярной основе проводятся сбор и передача вещей в столичные следственные изоляторы. Все это, по словам Р.Г. Юрьевой, способствует формированию пространства для возвращения людей к нормальной жизни.

Она также поделилась планами АНО на 2026 год. В настоящее время разработан проект специализированного периодического издания «Справедливое общество». Также планируется выпустить справочник организаций Москвы, которые занимаются пробацией и оказывают помощь лицам, освободившимся из мест лишения свободы. Ожидается расширение программ сопровождения, усиление профилактической работы с семьями, в которых есть несовершенно-

летние правонарушители. К запуску готовится реабилитационный центр для подростков и молодых взрослых с зависимостями; ожидается открытие школы иконописи в СИЗО №2; подготовлено предложение по изменению законодательства на основании проведенного (в том числе в регионах) мониторинга. Таким образом, резюмировала Регина Германовна, Центр осуществляет и научную работу, и взаимодействие с другими субъектами РФ. Она добавила, что

для города деятельность Центра означает снижение социальной напряженности, профилактику повторных правонарушений, поддержку уязвимых категорий столичного населения и, наконец, саму реализацию закона «О пробации в РФ».

В завершение выступления, отвечая на вопрос московского Уполномоченного по правам человека Т.А. Потяевой о взаимодействии Центра пробации с Департаментом труда и соцзащиты столичного правительства, Регина Юрьева рассказала, что в рамках конкурса «Москва – добрый город» Центр недавно выиграл грант, что позволило сделать его работу более эффективной.

В последнее время значительно возросла актуальность пробации заключенных путем участия их в СВО. Эту проблему, наряду с важнейшей темой адаптации военных, которые возвращаются из зоны боевых действий в повседневную жизнь, поднял в своем выступлении ветеран боевых действий, председатель ветеранской обще-



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



ственной организации участников СВО «Совет СВОих», член президиума московского регионального отделения общероссийской организации «Офицеры России», общественный советник Москвы Константин Рыжак. В настоящее время в СВО участвуют бывшие заключенные, и для этих людей само участие в боевых действиях – шанс пройти пробацию и ресоциализацию, начать жизнь сначала. И, как бы пафосно это ни прозвучало, сказал общественный деятель, не стоит недооценивать возможность воевать за свою страну, за свою Родину – благодаря этой мысли в ментальности осужденных могут произойти значительные благотворные сдвиги.

Вместе с тем, подчеркнул Константин Рыжак, участие в СВО



несет с собой не только шансы, но и риски. Некоторые из них имеют чисто военную специфику. Чтобы их минимизировать,

осужденные, отправляющиеся в зону СВО, должны получать качественное обмундирование и экипировку и проходить



**ДЛЯ ЗАКЛЮЧЕННЫХ УЧАСТИЕ В БОЕВЫХ
ДЕЙСТВИЯХ – ШАНС ПРОЙТИ ПРОБАЦИЮ
И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЮ, НАЧАТЬ ЖИЗНЬ
СНАЧАЛА**

соответствующее обучение и подготовку. Как известно, бывшие заключенные служат в штурмовых подразделениях, выполняющих боевые задачи на переднем крае, связанные с наибольшим риском для жизни и здоровья, и несут достаточно большие потери. Это, к сожа-

лению, риск неизбежный, что нуждается в самом пристальном нашем внимании, заявил руководитель ветеранской организации. В частности, он призвал усилить работу с родственниками участников СВО, пропавших без вести. Рыжак отметил, что для близких такого бойца

ответ «ждите, надейтесь» недостаточен, многие пытаются предпринимать собственные поиски. Этим пользуются как обычные мошенники, так и противник. Причем, если первые просто наживаются на безутешных родных война, потому что информации нет никакой, то во втором случае переданные личные данные могут оказаться непосредственно в руках врага. Задача гражданского общества и общественных организаций, заявил Константин Николаевич, помогать родственникам пропавших без вести, опекать их, работать с ними тесно и бережно – сейчас, по его мнению, это делается недостаточно.

Общественный советник Москвы напомнил и о рисках возникновения посттравматических стрессовых расстройств в результате участия в боевых действиях. Им свойственны определенные изменения психоэмоционального состояния – что неизбежно у людей и носит массовый характер. Это и обостренное чувство справедливости, и высокая эмоциональная возбудимость, что, в свою очередь, грозит ростом конфликтных ситуаций и правонарушений после возвращения участников СВО к мирной жизни. Для служивших в штурмовых подразделениях все это еще более актуально.

К.Н. Рыжак отметил, что ветераны боевых действий нуждаются в поддержке больше действующих участников СВО. «У нас в Москве действует множество разнообразных льгот для участников СВО, и нельзя не благодарить городские власти за это, – сказал он. – Но ветераны лишаются системы льгот для участников, в то время как, на

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



мой взгляд, поддержка и помощь им требуются даже больше!»

Заканчивая доклад, Рыжак остановился на трудоустройстве как ключевой мере в деле probation. Если для ветеранов СВО, ранее призванных по мобилизации, главной проблемой после увольнения из вооруженных сил становится поиск не рабочих мест как таковых, а работы с высокой заработной платой (сопоставимой с уровнем «боевых выплат»), то с бывшими заключенными ситуация несколько иная. Для них важна и привлекательна, самоценна любая работа, в том числе с не самой высокой оплатой труда.

Последней в выступлении председателя ветеранской организации стала тема женщин, желающих и готовых служить в вооруженных силах по контракту. «В России женщин не призывают на военную службу, что в целом правильно, – сказал Рыжак, – но среди них есть немало тех, кто хотел бы служить добровольцами и имеет для этого необходимые качества

и навыки – так, как это было в истории Великой Отечественной войны». Это касается, в том числе, и женщин-заключенных. Константин Николаевич задался вопросом, почему сейчас такая практика не применяется? Разве женщина не имеет право проявить мужество, сделать свой гражданский выбор? «На мой взгляд, мы теряем значительный ресурс мотивированных боеспособных добровольцев», – заключил он.

После этого московский омбудсмен Т.А. Потьева передала слово председателю Совета женщин-офицеров России, генерал-майору внутренней службы Елене Зарембинской. Елена Леонтьевна напомнила собравшимся, что закон «О probation» принимался и вводился в силу поэтапно: сначала он охватывал только пенитенциарный тип probation, затем исполнительный, и лишь в прошлом году к этому присоединилась и постпенитенциарная probation. Прошло слишком мало времени для того, чтобы в полной мере оценить эффективность работы закона, сказала Е.Л. Зарембинская. Далее она обратила внимание участников совещания на том, что программа probation предоставляет заключенным право выбора: воспользоваться или не воспользоваться ею. По данным 2025 года, из 110 тысяч заключенных в России, нуждавшихся, по мнению государственных органов, в проведении probationных мероприятий (в рамках пенитенциарной probation), этой возможностью воспользовались лишь 11 тысяч.





Процент же обратившихся за постпенитенциарной пробацией еще ниже (лишь 608 человек по всей стране).

Глава Совета женщин-офицеров отметила, что в настоящее время отсутствует статистика повторной преступности среди освобожденных заключенных, прошедших пробацию. Это делает оценку эффективности соответствующего закона затруднительной. «Полагаю, что необходимо издание соответствующего нормативного акта, устанавливающего ведение статистического учета повторной преступности гражданами, прошедшими пробацию, в целях выявления пробелов в работе в данной сфере и устранения причин». Также она выразила мнение о необходимости принятия закона города Москвы о пробации, предусматривающего финансирование мероприятий, направленных на ресоциализацию, социальную адаптацию и реабилитацию осужденных лиц, освобождающихся из учреждений, исполняющих наказание в виде принудительных работ или лишения свободы.

Елена Леонтьевна считает, что на уровне Правительства Москвы целесообразно определить должностное лицо, координирующее деятельность в сфере пробации в Москве.

Член Совета при Президенте Российской Федерации по развитию общества и правам человека, писатель, правозащитник и журналист Ева Меркачева остановилась в своем выступлении на проблемах двух категорий бывших заключенных: тех,

кто был осужден по экстремистским статьям и после освобождения испытывает огромные трудности при устройстве на работу, и тех, кто был осужден по 228-й статье и сам при этом имел/имеет наркотическую зависимость. Она также отметила высокую эффективность упомянутого С.А. Морозом проекта «Театр «Исключение» в деле ресоциализации и психологической реабилитации женщин, состоящих на учете в исправительных учреждениях, и высоко оценила инициативу по организации подобного театра для несовершеннолетних, о котором рассказывала Р.Г. Юрьева.

Ева Михайловна подчеркнула, что большинство заключенных, в том числе выходящих сегодня на свободу, в свое время совершили преступления потому, что страдали алкогольной или наркотической зависимостью. И именно среди таких осужденных наиболее высок процесс рецидивов, т.к. после освобождения они первым делом начинают вновь искать, где достать нар-



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ

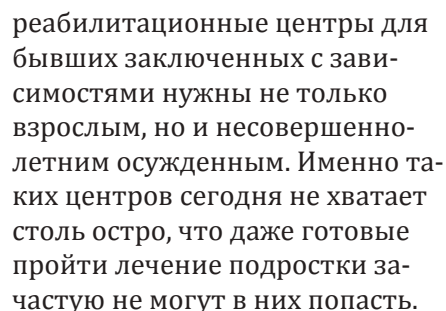


котики. И такие люди, сколько их ни поддерживай, сколько ни предлагай им работу, не смогут вернуться к нормальной жизни, если не избавятся от тяги к запрещенным веществам. Поэтому одной из первоочередных задач в плане пробации общественный деятель назвала создание реабилитационных центров для зависимых, особенно на фоне недавних громких скандалов с рехабами. Эти частные центры реабилитации наркоманов для многих из них, в том числе освободившихся из мест заключения, становились альтернативной вторичному попаданию за решетку, однако в них недостаточно контроля; кроме того, они рассчитаны на очень малое количество людей. Необходимы, по мнению Е.М. Меркачевой,



государственные учреждения такого рода (или хотя бы с государственным участием) – и под контролем регионального (в данном случае московского)

правительства, что сделает их деятельность максимально прозрачной и очевидной для гражданского общества. Правозащитник также добавила, что



ПРОГРАММА ПРОБАЦИИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
ЗАКЛЮЧЕННЫМ ПРАВО ВЫБОРА:
ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИЛИ НЕ
ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЕЮ

● ● ● ● ●

И ПРЕДОСТАВЛЯЕТ О ВЫБОРА: ТИ НЕ О

безвыходностью его положения могут воспользоваться настоящие экстремисты, в чьих интересах, например, продолжать публиковать соответствующий контент в сети. Мало взять этих людей на контроль – им жизненно необходимо предоставить какую-то работу, чтобы они могли обеспечивать себя, заявляла Меркачева.

Директор Государственного
бюджетного учреждения горо-
да Москвы «Кризисный центр
помощи женщинам и детям»

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Наталья Завьялова рассказала, что центр, который она возглавляет, работает уже 12 лет, и за это время только через его стационарное отделение прошло свыше 3000 женщин с детьми. Большинство из них – пострадавшие от насилия; но немало и попавших в трудную жизненную ситуацию. Между Кризисным центром и ГУ ФСИН города Москвы заключено соглашение о ресоциализации женщин, выходящих из мест заключения. Среди основных видов необходимой им помощи главные – трудоустройство и жилье. Большинство подопечных Кризисного центра – москвички, однако по тем или

иным причинам от них отказываются родственники, поэтому проблема «крыши над головой» стоит для них остро. Главным

индикатором успеха деятельности ГБУ Наталья Завьялова считает стабилизацию и улучшение психоэмоционального





ВЫХОДЯ НА СВОБОДУ ИЗ МЕСТ ЗАКЛЮЧЕНИЯ, БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ОКАЗЫВАЮТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ДЕЗОРИЕНТИРОВАНЫ

состояния этих женщин, потому что только создание безопасного пространства для физической и психологической реабилитации позволяет им в дальнейшем адаптироваться к нормальной жизни и устроиться в ней.

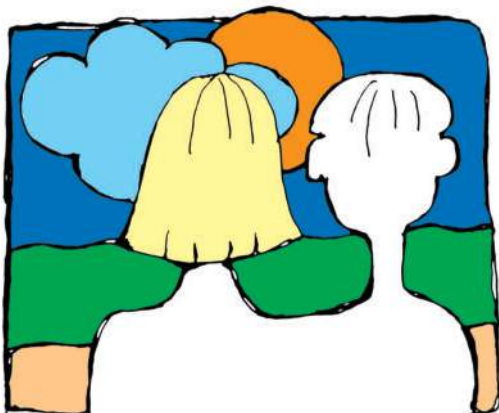
Своими предложениями и рекомендациями также поделились представители Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, Главного управления Министерства юстиции Российской Федерации по Москве, Московской городской Думы. Депутат МГД, член комиссии по здравоохранению Лари-

са Картавцева отметила два ключевых общественно важных измерения темы probation. Это, во-первых, собственно помощь людям, которые действительно прошли путь исправления в период отбывания наказания, и, во-вторых, профилактика повторных преступлений и правонарушений при возвращении бывших заключенных к нормальной жизни, общественной активности, семейным связям, что можно назвать поистине государственно и социально значимой задачей. Таким образом, probation – это гарантия будущей безопасности обще-

ства. Лариса Руслановна также отметила, что закон «О probation в Российской Федерации» смотрит не только в прошлое проступка, но и в будущее человека как личности.

Все предложения, прозвучавшие в ходе заседания, будут учтены в дальнейшей работе Совета и Уполномоченного по правам человека в городе Москве.

На заседании Общественного экспертного совета был также рассмотрен второй вопрос: «О работе Общественного экспертного совета при Уполномоченном по правам человека в городе Москве в 2025 году», по которому выступила председатель Людмила Айвар. Она подвела итоги деятельности Совета, а затем рассказала о плане его работы на 2026 год.



Мы создаем для человека

коридор ВОЗМОЖНОСТЕЙ

КАК В МОСКВЕ ВЫСТРАИВАЮТ СИСТЕМУ ПРОБАЦИИ БУДУЩЕГО

В столице продолжается работа над внедрением федерального закона о пробации. О том, с какими проблемами сталкиваются бывшие заключенные после освобождения и как помочь им вернуться к нормальной жизни, на заседании Общественного экспертного совета при Уполномоченном по правам человека города Москвы рассказала Регина Юрьева, генеральный директор АНО «Центр пробации «Справедливое общество». По ее словам, главная проблема сегодня — не отсутствие помощи, а ее разрозненность.

Регина Германовна, когда мы говорим о проблемах, связанных с пробацией, что именно Вы считаете основным вызовом на пути к эффективной ресоциализации?

— Для меня главным вызовом является не нехватка помощи, а отсутствие целостной системы, которая связывает человека, государственные структуры и общество. Люди, освободившиеся из мест лишения свободы, часто оказываются на распутье. На бумаге существует множество программ помощи, но на практике они фрагментированы и не скоординированы между собой. Поэтому наша задача была — создать устойчивую систему,





ИНТЕРВЬЮ



которая соединит все элементы между собой и будет эффективно помогать человеку вернуться в общество.

– Чем конкретно занимается центр пробации?

– Мы сопровождаем людей, которым назначена пробация, и помогаем им избежать повторных ошибок. У нас не формальный контроль, а комплексная поддержка на всех этапах. Мы выстроили межведомственное взаимодействие с государственными органами, разработали понятные алгоритмы помощи, сформировали сеть партнеров – адвокатов, психологов, работодателей.

Фактически мы создаем для человека «коридор возможно-



стей»: юридическая поддержка, психологическая работа, помощь с трудоустройством, восстановление документов,

налаживание контакта с семьей. Важно, что эта помощь доступна каждому, кто действительно готов работать над собой.

– Вы сотрудничаете с ГУФСИН и поддерживаете тесную связь с уголовно-исполнительными инспекциями на местах?

– Да, конечно. Мы регулярно проводим совещания с начальниками филиалов уголовно-исполнительных инспекций, чтобы согласовывать действия и повышать эффективность работы. Мобильные бригады нашего центра также осуществляют выездные приемы граждан в филиалах, что позволяет оперативно решать возникающие вопросы на местах.

Кроме того, мы получаем большое количество звонков и запросов на консультации от инспекторов уголовно-исполнительных инспекций и сотрудников региональных колоний. Например, регулярно обращаются коллеги из Иркутска, Перми, Читы, Самары и других регионов. В день мы готовим ответы на запросы как минимум из трех различных колоний.

– Насколько важны психологическая и юридическая



поддержка для Ваших подопечных?

– Это ключевой элемент нашей работы. Психологическая помощь помогает человеку справиться с травмами, переосмыслить прошлый опыт и адаптироваться к жизни на свободе. Юридическая поддержка, в свою очередь, позволяет решить вопросы восстановления документов, трудоустройства, право-

вых проблем, с которыми сталкиваются осужденные люди. Без этих компонентов человек остается уязвимым и рискует снова совершить ошибки. Именно сочетание психологической и юридической помощи создает основу для устойчивой ресоциализации.

– А какие конкретно проблемы испытывают те, кто выходит на свободу после отбывания наказания?

– Прежде всего, освободившиеся из мест заключения люди часто сталкиваются с глубокой социальной дезориентацией. После долгого пребывания в изоляции они оказываются без поддержки и с отсутствием четкого представления о том, как устроена жизнь в свободном обществе. Но одна из самых серьезных проблем – это общественная стигматизация. Работодатели боятся брать на работу осужденных людей, соседи – доверять. Все это создает дополнительные препятствия для человека, которому и без того



ИНТЕРВЬЮ



не просто. Поэтому нам важно вести общественный диалог: без второго шанса невозможно снизить рецидив.

– Есть ли у центра программы для несовершеннолетних?

– Да. Подростковый возраст – это момент, когда судьба может резко изменить направление. Мы создаем для ребят альтернативную среду: творческие проекты, театральные студии, образовательные инициативы, встречи с интересными людьми.

– Как это может помочь подросткам?

– Подростку важно почувствовать свою ценность и талант. Если он видит перспективу, мотивация к правонарушению снижается естественным обра-



зом. Например, у нас работает театральная студия, в которой ребята учатся самовыражению, прорабатывают переживания. Это не просто развлечение,

а терапевтический процесс, который помогает подросткам осознать свои чувства и проблемы. Важно, что работа с детьми не ограничивается только

режиссурой, к каждой группе прикреплен психолог, который помогает выявить травмы. Он предлагает ребятам такие роли, которые наиболее эффективно способствуют преодолению комплексов. Это очень тонкая и важная работа.

– Ваша работа затрагивает и проблемы зависимости. Насколько эти вопросы актуальны для ваших подопечных?

– Проблемы зависимостей – это серьезное препятствие на пути к нормальной жизни. В нашем центре мы работаем с каждым зависимым индивидуально, разрабатываем программу, которая включает в себя психотерапевтические сессии, группы поддержки и реабилитацию. Мы не забываем и о семьях, поскольку именно поддержка близких играет ключевую роль. Человек может пройти реабилитационные программы, устроиться на работу, но, если дома его ждет недоверие или отчуждение – риск срыва возрастает. Иногда приходится восстанавливать отношения буквально по кирпичику. Но когда это удается – результат устойчивый.



– Регина Германовна, что Вы считаете главной целью Вашей работы на ближайшее будущее?

– Нашей целью является

создание устойчивой системы ресоциализации, которая будет работать эффективно и слаженно, охватывая все аспекты жизни человека. Мы стремимся к тому, чтобы каждый человек, прошедший через пробацию, смог вернуться в общество, найти свою роль в нем. Я уже отмечаю, что в системе пробации появился акцент на восстановлении, а не исключительно на контроле. Это серьезный сдвиг. Все больше внимания уделяется индивидуальному подходу и межведомственному сотрудничеству.

Я вижу будущее пробации как систему, где каждый случай рассматривается персонально, а помощь становится максимально адресной.

